

Mode d'emploi

podometre digital, art no. 29121

Fonctions:

- Podometre
- Compteur de vitesse
- Compteur de distance
- Compteur de temps
- Montre avec alarme
- Chronometre

Pile: Ouvrez le couvercle du compartiment a pile situe sur le dessous de l'appareil avec une piece et inserez la pile (cote + vers le haut).

Attention: Les piles usagees doivent etre mises dans un conteneur pour dechets speciaux.

Fixation: Fixez le podometre en haut de votre pantalon ou sur votre ceinture a peu pres au milieu de votre corps.

Mise en service: L'instrument est pret a fonctionner des que la pile est inseree. L'ecran affiche pendant deux secondes tous les segments, les donnees memorisees sont effacees et l'appareil se met automatiquement en mode montre.

Selection du mode de fonctionnement:

*Mode montre *Mode reveil *Mode chronometre *Mode podometre

Pour selectionner le mode souhaite, appuyez sur la touche MODE.

Mode montre: Le mode montre est symbolise par une montre et indique l'heure presente.

Reglage del'heure:

- Appuyez sur la touche SET pendant 2 secondes et l'affichage des minutes clignote. Simultanement, l'affichage des secondes se met a zero.
- Appuyez sur la touche INC pour regler les minutes.
- Appuyez une nouvelle fois sur la touche SET, et l'affichage des heures clignote.
- Appuyez sur la touche INC pour regler les heures. La touche SYS permet de passer du systeme de 12 heures au systeme de 24 heures.
- Appuyez une nouvelle fois sur la touche SET pour confirmer les donnees entrees.

Mode reveil: Le mode reveil est symbolise par un reveil et il affiche l'heure a laquelle un signal acoustique sonnera pendant 15 secondes.

Reglage de l'heure de reveil:

- Appuyez sur la touche SET pendant 2 secondes et l'affichage des minutes clignote.
- Appuyez sur la touche INC pour regler les minutes.
- Appuyez une nouvelle fois sur la touche SET et l'affichage des heures clignote.
- Appuyez sur la touche INC pour regler les heures.
- Appuyez une nouvelle fois sur la touche SET pour confirmer les donnees entrees.

Mise en marche et arret du reveil:

La touche AL vous permet de mettre en marche et d'arreter le reveil dans tous les modes, sauf le mode podometre. Lorsque le reveil est en marche, le symbole d'une onde apparait a cote de celui du reveil. En meme temps que le reveil, vous mettez en marche et arretez egalement le signal acoustique a chaque pression de la touche.

Mode chronometre: Le mode chronometre est symbolise par un chronometre. Dans ce mode de fonctionnement, l' appareil peut etre utilise comme chronometre. Le chronometrage maximum est de 9 heures 59 minutes et 59 secondes, la graduation est d'un centieme de seconde.

Chronometrage normal:

- Appuyez sur la touche START/STOP pour demarrer le chronometrage.
- Appuyez une nouvelle fois sur la touche START /STOP pour arreter le chronometrage.
- Appuyez sur la touche RST pour effacer le temps enregistre.

Mesure du temps intermediaire:

- Appuyez sur la touche START/STOP pour demarrer le chronometrage.
- Appuyez sur la touche SPLIT pour mesurer le temps intermediaire. L'affichage SPLIT qui clignote indique que le chronometrage interne se poursuit.

- Appuyez sur la touche SPLIT pour effacer le temps intermediaire. L'affichage SPLIT disparaît et le chronometrage normal s'affiche de nouveau. Cette operation peut etre repetee aussi souvent que vous le souhaitez.
- Appuyez sur la touche START/STOP pour stopper le chronometrage.
- Appuyez sur la touche RST pour effacer le temps enregistre.

Chronometrage

double:

- Appuyez sur la touche START/STOP pour demarrer le chronometrage de deux evenements simultanes.
- Appuyez sur la touche SPLIT pour mesurer la fin du premier evenement. L'affichage SPLIT qui clignote indique que le second chronometrage se poursuit.
- Appuyez sur la touche START/STOP pour stopper le second chronometrage. L'affichage SPLIT cesse de clignoter.
- Appuyez sur la touche SPLIT pour faire apparaitre le second temps
- Appuyez sur la touche RST pour effacer tous les temps enregistres.

Mode podometre: Le mode podometre est symbolise par un coureur. Vous pouvez utiliser ce mode de fonctionnement pour les randonnees ou le jogging. Il vous permettra de determiner

1. Le temps (max. 9 h, 59 min., 59 sec.)
2. Le nombre de pas (max. 99999 pas)
3. La distance parcourue (max. 999,99 km ou miles)
4. La vitesse (max. 99,999 km/h ou miles/h, actualisee tous les 6 sec.)

Reglage de la longueur des pas:

L'indication de la longueur des pas est indispensable pour calculer la distance et la vitesse. L'exactitude de la mesure depend de la correction de la longueur de pas indiquee et d'une technique de course reguliere. En consequence, mesurez la distance de 10 pas et divisez ce nombre par 10. Deux grandeurs de pas differentes peuvent etre selectionnees pour la randonnee et le jogging. En mode jogging, le detecteur de pas est plus sensible qu'en mode randonnee.

- Selectionnez avec la touche W/R le mode randonnee (WALK) ou jogging (RUN).
- Appuyez pendant 2 secondes sur la touche SET jusqu'a ce que l'affichage de droite clignote.
- Appuyez sur la touche SYS et selectionnez centimetres (CM) ou pouces (IN) comme unite de mesure.
- Indiquez le chiffre correspondant avec la touche INC.
- La touche SET vous permet de confirmer les donnees et de passer au point suivant.
- Lorsque toutes les donnees ont ete entrees, appuyez une nouvelle fois sur la touche SET.

Demarrage de la mesure:

- Appuyez sur la touche START/STOP pour demarrer la mesure. Pendant la mesure, le symbole du coureur clignote et le temps d'entrainement est affiche.
- La touche ALT vous permet d'afficher a tout moment le nombre de pas, la distance parcourue, la vitesse et le temps.
- Pour terminer la mesure, appuyez sur la touche START/STOP. Le symbole du coureur cesse de clignoter.
- Appuyez sur la touche RST pour effacer toutes les valeurs.

Solution aux problemes suivants:

Le nombre de pas affiche est trop bas
corps.

Fixez le podometre plus pres du centre de votre

Le nombre de pas affiche est trop eleve

Il est possible que vous utilisiez le mode jogging pour une randonnee.

Affichage lent

La temperature ambiante etait inferieure a 0 °C. L'affichage redeviendra normal lorsque la temperature s'elevera.

Affichage noir

Le podometre est reste trop longtemps au soleil. L'affichage redeviendra normal a l'ombre.

Avant toute reclamation, veuillez echanger la pile. Nous declinons toute responsabilite en cas de manipulation incompetente ou d'ouverture de l'appareil.