

Bedienungsanleitung

Elektronischer Schrittzähler Art.-Nr. 29121

Funktionen

- Schrittzähler
- Geschwindigkeitsmesser
- Entfernungsmesser
- Zeitmesser
- Uhr mit Alarmfunktion
- Stoppuhr

Batterie: Öffnen Sie den Deckel des Batteriefaches auf der Rückseite des Gerätes mit einer Münze, entfernen Sie den Unterbrecherstreifen und legen Sie die Batterie ein (+ Seite nach oben).

Achtung: Verbrauchte Batterien gehören in den Sondermüll!

Anbringung: Befestigen Sie den Schrittzähler an Ihrem Hosenbund oder Gürtel in der Nähe der Körpermitte.

Inbetriebnahme: Mit dem Einlegen der Batterie ist das Instrument betriebsbereit. Das Display zeigt für zwei Sekunden alle Segmente, die gespeicherten Daten werden gelöscht und das Gerät geht automatisch in den Uhr-Modus.

Auswahl der Betriebsart:

*Uhr-Modus * Alarm-Modus *Stoppuhr-Modus *Schrittzähler-Modus

Der Modus kann durch Drücken der MODE-Taste ausgewählt werden.

Uhr-Modus: Der Uhr-Modus wird durch eine Uhr symbolisiert und zeigt die aktuelle Uhrzeit an

Einstellen der Uhrzeit:

- Drücken Sie die SET-Taste für 2 sek., und die Minuten-Anzeige blinkt. Die Sekundenanzeige stellt sich gleichzeitig auf Null.
- Drücken Sie die INC-Taste zum Einstellen der Minuten.
- Drücken Sie nochmals die SET-Taste, und die Stunden-Anzeige blinkt.
- Drücken Sie die INC-Taste zum Einstellen der Stunden. Mit der SYS-Taste kann man zwischen dem 12- und 24-Stunden-System wechseln.
- Drücken Sie noch einmal die SET- Taste zur Beendigung der Eingabe.

Alarm-Modus: Der Alarm-Modus wird durch einen Wecker symbolisiert und zeigt die Uhrzeit an, zu der ein akustisches Signal für 15 sek. ertönt.

Einstellen der Alarmzeit

- Drücken Sie die SET- Taste für 2 sek., und die Minuten-Anzeige blinkt.
- Drücken Sie die INC- Taste zum Einstellen der Minuten.
- Drücken Sie nochmals die SET-Taste, und die Stunden-Anzeige blinkt.
- Drücken Sie die INC- Taste zum Einstellen der Stunden.
- Drücken Sie noch einmal die SET-Taste zur Beendigung der Eingabe.

Ein- und Ausschalten des Alarms:

Mit der AL-Taste können Sie in jedem Modus außer dem Schrittzähler-Modus den Alarm ein- und ausschalten. Ist der Alarm eingeschaltet, erscheint rechts neben dem Wecker ein Wellensymbol.

Mit dem Alarm schalten Sie auch das akustische Signal bei jedem Tastendruck aus und ein.

Stoppuhr-Modus: Der Stoppuhr-Modus wird durch eine Stoppuhr symbolisiert. In dieser Betriebsart kann das Gerät als Stoppuhr benutzt werden.

Die maximale Zeitmessung beträgt 9 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden, die Auflösung ist eine hundertstel Sekunde.

Normale Zeitmessung:

- Drücken Sie die START/STOP- Taste, um die Zeitmessung zu starten.
- Drücken Sie nochmals die START/STOP- Taste, um die Zeitmessung zu beenden.
- Drücken Sie die RST- Taste zum Löschen der aufgezeichneten Zeit.

Zwischenzeit-Messung:

- Drücken Sie die START/STOP- Taste, um die Zeitmessung zu starten.

- Drücken Sie die SPLIT-Taste, um die Zwischenzeit zu messen. Das blinkende SPLIT zeigt an, dass die Zeitmessung intern weiterläuft.
- Drücken Sie die SPLIT-Taste, um den Zwischenwert zu löschen. Die SPLIT-Anzeige verschwindet, und die normale Zeitmessung wird wieder angezeigt. Dieser Vorgang kann beliebig oft wiederholt werden.
- Drücken Sie die START/STOP- Taste, um die Zeitmessung zu beenden.
- Drücken Sie die RST- Taste zum Löschen der aufgezeichneten Zeit.

Doppelte Zeitmessung:

- Drücken Sie die START/STOP- Taste, um die Zeitmessung von zwei gleichzeitigen Ereignissen zu starten.
- Drücken Sie die SPLIT-Taste, um das Ende des ersten Ereignisses zu messen. Das blinkende SPLIT zeigt an, daß die zweite Zeitmessung intern weiterläuft.
- Drücken Sie die START /STOP- Taste, um die zweite Zeitmessung zu beenden. Die SPLIT-Anzeige hört auf zu blinken.
- Drücken sie die SPLIT-Taste, um den zweiten Zeit wert abzurufen.
- Drücken Sie die RST- Taste zum Löschen aller aufgezeichneten Zeitwerte.

Schrittzähler-Modus: Der Schrittzähler-Modus wird durch einen Läufer symbolisiert. Diese Betriebsart können Sie zum Wandern oder Joggen nutzen.

Sie erfahren:

1. Zeitdauer (Max. 9 Std., 59 min, 59 sek.)
2. Anzahl der Schritte (Max. 99999 Schritte)
3. zurückgelegte Entfernung (Max. 999.99 km oder Meilen)
4. Geschwindigkeit (Max. 99.999 km/h oder Meilen/h, Aktualisierung alle 6 sek.)

Einstellen der Schrittlänge: Die Schrittlänge ist wichtig zur Berechnung der Entfernung und der Geschwindigkeit. Die Genauigkeit der Messung ist abhängig von einer korrekten Schrittlänge und einer regelmäßigen Laufweise. Messen Sie deshalb die Entfernung von 10 Schritten und dividieren Sie die Zahl durch 10. Für Wandern und Joggen sind zwei verschiedene Schrittgrößen wählbar.

Im Jogging-Modus ist der Schrittsensor empfindlicher eingestellt als im Wander-Modus.

- Mit der W/R- Taste wählen Sie den Wander- (WALK) oder den Jogging-Modus (RUN) aus
- Drücken Sie die SET- Taste für 2 Sek., bis die rechte Anzeige blinkt.
- Drücken Sie die SYS- Taste und wählen Sie Zentimeter (CM) oder Inches (IN) als Maßeinheit aus.
- Geben Sie mit der INC- Taste die entsprechende Zahl ein.
- Mit der SET- Taste bestätigen Sie die Eingabe und gehen Sie zur nächsten Stelle.
- Am Ende der Eingabe drücken Sie noch einmal die SET-Taste.

Messung:

- Starten Sie die Messung mit der START/STOP- Taste. Während der Messzeit blinkt das Läufersymbol und die Trainingszeit wird angezeigt
- Mit der ALT-Taste können Sie jederzeit die Schrittzahl, die zurückgelegte Entfernung, die Geschwindigkeit und die Zeitdauer abfragen.
- Mit der START/STOP- Taste beenden Sie die Messung. Das Läufer-Symbol hört auf zu blinken.
- Drücken Sie die RST- Taste zum Löschen aller Werte.

Problemlösung:

Zu wenig Schritte werden angezeigt

Befestigen Sie den Schrittzähler näher am Mittelpunkt des Körpers.

Zuviele Schritte werden angezeigt

Eventuell benutzen Sie den Jogging-Modus zum Wandern.

Langsame Anzeige

Die Umgebungstemperatur lag unter 0°C Die Anzeige normalisiert sich bei steigender Temperatur

Schwarze Anzeige

Der Schrittzähler war zu lang in der Sonne. Die Anzeige normalisiert sich im Schatten.

Vor Reklamation Batterie austauschen.

Bei unsachgemäßer Behandlung bzw. Öffnen des Gerätes üben wir keine Haftung.