

Instruzioni

Contapassi digitale No. 29121

Funzioni:

- Contapassi
- Misuratore velocita
- Misuratore distanze
- Misuratore tempo
- Orologio con funzione di allarme
- Cronometro

Batteria: Aprite con una moneta il coperchio del portabatteria sulla parte posteriore dell'apparecchiatura e mettete la batteria (lato + verso l'alto).

Attenzione: le batterie usate devono essere depositate negli scarichi speciali.

Applicazione: Fissate il contapassi al bordo superiore del pantaloni o alla cintura, in vicinanza della parte centrale del corpo.

Messa in funzione: Con l'inserimento della batteria l'apparecchiatura e subito pronta per il funzionamento. Il display indica per due secondi tutti i segmenti, i dati memorizzati vengono cancellati e l'apparecchiatura va automaticamente nella funzione di orologio.

Selezione della funzione:

*Funzione di orologio *Funzione di allarme *Funzione di cronometro *Funzione di contapassi

La funzione puo essere selezionata premendo il pulsante MODE.

Funzione di orologio: La funzione di orologio e simbolizzata da un'orologio lampeggiante e indica l'ora attuale.

Impostazione dell'ora:

- Premete il pulsante SET per ca. 2 secondi e l'indicazione del minuti lampeggia L'indicazione del secondi si mette contemporaneamente su 0.
- Premete il pulsante INC per impostare i minuti.
- Premete ancora una volta il pulsante SET e l'indicazione delle ore lampeggia.
- Premete il pulsante INC per impostare le ore. Con il tasto SYS si puo cambiare tra il sistema a 12 ore ed a 24 ore.
- Premete ancora una volta il pulsante SET per terminare l'inoltro.

Funzione di allarme: La funzione di allarme viene simbolizzata da una sveglia lampeggiante ed indica l'ora alla quale, per 15 secondi, suona un segnale acustico.

Impostazione del momento di allarme:

- Premete il pulsante SET per ca. 2 secondi e l'indicazione del minuti lampeggia.
- Premete il pulsante INC per impostare i minuti.
- Premete ancora una volta il pulsante SET e l'indicazione delle ore lampeggia.
- Premete il pulsante INC per impostare le ore.
- Premete ancora una volta il pulsante SET per terminare l'inoltro.

Inserire/disinserire l' allarme: Potete inserire e disinserire l'allarme con il pulsante AL, in ogni tipo di funzione tranne che per quella di contapassi. Se l'allarme e inserito, sulla destra accanto alla sveglia appare un simbolo di onda. Con l'allarme inserite e disinserite ad ogni pressione sul pulsante anche il segnale acustico.

Funzione di cronometro: La funzione di cronometro e simbolizzata da un cronometro. Con questa funzione l'apparecchiatura puo essere utilizzata come cronometro. Il tempo massimo misurabile e di 9 ore, 59 minuti e 59 secondi, la risoluzione della misura e in centesimi di secondo.

Normale misura del tempo:

- Premete il pulsante START /STOP per iniziare a misurare il tempo.
- Premete ancora il pulsante START/STOP per terminare la misura del tempo
- Premete il pulsante RST per cancellare il tempo registrato.

Misura di tempo intermedio:

- Premete il pulsante START /STOP per iniziare a misurare il tempo.

- Premete il pulsante SPLIT, per misurare il tempo intermedio. Il lampeggio di SPLIT indica, che la misurazione del tempo continua internamente.
- Premete il pulsante SPLIT per cancellare il valore intermedio. L'indicazione SPLIT scompare e viene indicata di nuovo la misurazione normale del tempo. Questa procedura può essere ripetuta a piacere.
- Premete il pulsante START/STOP per terminare la misurazione del tempo.
- Premete il pulsante RST per cancellare il tempo registrato.

Doppia misurazione del tempo:

- Premete il pulsante START/STOP per iniziare la registrazione contemporanea di due avvenimenti.
- Premete il pulsante SPLIT per misurare il termine del primo avvenimento. Il lampeggio di SPLIT indica che la seconda misurazione continua internamente.
- Premete il pulsante START/STOP per terminare la seconda misurazione. L'indicazione SPLIT termina di lampeggiare.
- Premete il tasto SPLIT per richiamare il secondo valore di tempo registrato.
- Premete il pulsante RST per cancellare tutti i valori registrati.

Funzione di contapassi: La funzione di contapassi è simbolizzata da un corridore. Questo modo di funzionamento lo potete utilizzare per fare escursioni o per il jogging. Potete rilevare

1. il tempo di durata (max. 9 ore, 59 minuti 59 secondi)
2. numero di passi (max. 99999 passi)
3. distanza percorsa (max. 999.99 km o miglia)
4. velocità (max. 99.999 km/h o miglia/h)

Impostazione della lunghezza del passo:

La lunghezza del passo è importante per la misurazione della distanza e della velocità. La precisione della misura è in funzione della corretta lunghezza del passo e di un modo di corsa regolare. Per questo misurate la distanza di 10 passi e dividete questo numero per 10. Per escursionismo e jogging si possono selezionare due diverse lunghezze di passo. Nella funzione di jogging il sensore di passo è regolato in modo più sensibile che rispetto alla funzione di escursionismo.

- Selezionate la funzione Escursione (WALK) o Jogging (RUN) con il pulsante W/R.
- Premete il pulsante SET per 2 secondi, fino al momento in cui l'indicazione a destra lampeggia.
- Premete il pulsante SYS e selezionate Centimetri (CM) o Inch (IN) come unità di misura.
- Inoltrate il numero corrispondente con il pulsante INC.
- Confermate l'inoltro con il pulsante SET ed andate al punto successivo.
- Al termine dell'inoltro premete ancora una volta il pulsante SET.

Inizio della misurazione:

- Fate partire la misurazione con il pulsante START /STOP. Durante la misurazione lampeggia il simbolo del corridore e viene indicato il tempo di training.
- Con il pulsante ALT potete richiamare in qualsiasi momento il numero dei passi, la distanza percorsa, la velocità ed il tempo trascorso.
- Con il tasto START /STOP terminate la misurazione. Il simbolo del corridore termina di lampeggiare.
- Per cancellare tutti i valori premete il pulsante RST.

Soluzione di problemi:

Viene indicato un numero di passi troppo basso

Fissate il contapassi in una posizione più vicina alla meta del corpo.

Viene indicato un numero di passi troppo elevato

State eventualmente utilizzando la funzione Jogging per escursionismo.

Display troppo lento

La temperatura ambiente era inferiore agli 0 °C. Il display si normalizza con l'aumentare della temperatura.

Display di colore nero

Il contapassi è stato troppo a lungo al sole. Il display si normalizza se viene posto all'ombra

Prima del reclamo cambiare la batteria. Nel caso di uso scorretto o di apertura dell'apparecchio non assumiamo alcuna garanzia!